

# 支 援 計 画

作成者	初回作成日 2020.2.1
-----	----------------

氏名	T 君	性別	男	年齢	18才
相談内容	高校を辞めて 何もしないで家にいる。昼夜が逆転にもなっている。仕事をして、自立したい				
生活について					
	課題（目標）	取り組み方法			評価
短期	昼夜逆転を直す	決められた時間に就寝する 朝8:00には起きるようにする			2020.3月 毎日ではないが、8時台に起きられるようになってきた
中長期	朝昼夕食をしっかりとる	家族と一緒に食事をとる			2020.4月 他にも同じ境遇の人がいることを知り、一緒にがんばれるようになってきた
	朝決まった時間に起きる	朝7:00には起きるようにする			
	体調管理	食事をしっかりと、睡眠時間を一定にする			
教育（資格等）について					
	課題（目標）	取り組み方法			評価
短期	高校に入りなおす	通信制高校への編入手続きをする			2020.6入学
	高校の勉強をする	決められた時間に学習をする(学習の支援員をつける)			
中長期	高校卒業を目指す	スケジュールを支援員と作成し、それに沿って学習を進めていく			2021.9月卒業予定  2021.1月入校 無事に免許取得
	自動車免許を取得する	費用の計算をし、いつから入校可能か決める。入校後は期限内に合格する			
就労について					
	課題（目標）	取り組み方法			評価
短期	何かやる	職種を考える 作業訓練を通し、適正をみる			2020.4月工場でのライン作業開始
中長期	仕事が決まったら、しっかり働く	仕事場でもサポートできる環境で働く			2021.7月 継続中
総合評価と今後の課題					
仲間がいることでがんばれたとのこと。今後の課題はサポートを回数を減らすことで本人のやる気が落ちないようにする					